

LINGETTES HUMIDES

CONSEILS POUR UNE CONSOMMATION RESPONSABLE

Une **lingette humide** est une lingette imbibée de liquide ou de lotion qui est utilisée pour l'hygiène personnelle, la désinfection, le nettoyage domestique ou le rafraîchissement. La durée de vie d'une telle lingette est courte : elle est jetée après une seule utilisation.

Les lingettes humides sont faites de tissu non tissé, qui est fabriqué à partir de fibres naturelles dans lesquelles on intègre souvent des fibres synthétiques telles que le polyester (PS) et le polypropylène (PP). **Il n'existe pas de lingettes humides fabriquées à partir de matériaux recyclés.** C'est pourquoi leur utilisation devrait être limitée au strict minimum et remplacée par des alternatives réutilisables autant que possible.

UN PRODUIT JEUNE

La production de lingettes humides a débuté dans les années 1960 pour principalement servir au nettoyage des mains dans les restaurants et en déplacement. La lingette humide est devenue très populaire lorsqu'une grande chaîne de restauration rapide américaine a commencé à les distribuer avec ses plats de poulet. Le papier toilette humide est arrivé sur le marché à la fin des années 1970, les lingettes pour bébés à la fin des années 1980 et de nombreux autres produits ont suivi à partir des années 1990.

Alternatives générant moins de déchets	Consommation raisonnée	Conseils pour l'achat du papier
Utiliser des mouchoirs et des serviettes en tissu	Consommer ces produits de manière responsable et économe	Prendre en compte les labels FSC ou PEFC
Utiliser des chiffons en tissu, des éponges, des peaux de chamois en cuir	Limiter l'utilisation des lingettes humides à certaines situations et conditions particulières (par exemple en voyage, lorsqu'il n'y a pas d'eau)	Éviter les produits parfumés et autres additifs
Les lingettes jetables sèches contiennent moins de produits chimiques et sont moins coûteuses en termes de transport et d'emballage		Éviter les lingettes emballées individuellement
Le papier toilette standard suffit généralement		Éviter les emballages qui utilisent beaucoup de matériaux et privilégier les recharges et produits rechargeables

Les alternatives sans papier ne sont pas neutres sur le plan environnemental. Lors de l'achat, assurez-vous qu'ils sont produits de la manière la plus écologique possible, et lorsque vous les lavez, évitez autant que possible les produits chimiques agressifs. Comme pour tous les produits réutilisables, plus vous les utiliserez longtemps, meilleur sera leur bilan écologique.

NE PAS JETER DANS LES TOILETTES



Les lingettes humides (en particulier le papier toilette humide) ne doivent jamais être jetées dans les toilettes. Elles obstruent les canalisations et les pompes à eau car elles ne se décomposent pas ou que très lentement. Les fibres synthétiques, qui sont contenues dans de nombreuses lingettes humides se décomposent tôt ou tard en microplastique et les substances chimiques avec lesquelles les lingettes sont imbibées pénètrent dans l'environnement via l'eau.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Environnement, du Climat
et du Développement durable
Administration de l'environnement